

— Je suis continuellement en train de grimper à la corde et régulièrement j'ai glissé vers le bas en me brûlant les paumes des mains. L'adrénaline, l'instinct de survie me donnaient la force de me rehausser sur la corde en me lançant un défi, plaçant plus haut la barre, murmure Lynn pensive. J'attache beaucoup d'importance à l'ouverture d'esprit, je suis vigilante aux remarques de mon fils qui a aujourd'hui vingt ans, afin de ne pas tomber dans le piège d'être marquée par certaines blessures et de me renfermer. Je suis angoissée à l'idée de vieillir physiquement. J'ai toujours pris soin de ma présentation sans démesure mais je tâcherai de garder une physionomie agréable et soignée.

Elle a suivi plusieurs années des cours de yoga et a appris les techniques de méditation. Elle était considérée par son professeur de yoga comme sa brebis. Elle avait acquis une acuité naturelle durant son enfance ce qui lui permet de comprendre plus facilement les différents caractères et de soulever leurs carapaces. Par conséquent, elle est méfiante sachant que chaque personne a une carapace et que l'air ne fait pas la chanson... Néanmoins, étant de nature indépendante et après être tombée dans le piège des rapports de force dans sa vie intime, elle décida de continuer son chemin en solitaire, sans partager sa vie quotidienne avec un partenaire et de s'orienter vers l'extérieur en soignant la qualité des rapports humains. A ce jour, elle continue à s'interroger et à trouver des failles pour s'améliorer vers un bien-être plus serein.

Elle a un confident depuis quelques années à qui elle se parle à cœur ouvert, chacun ayant sa vie personnelle. Lynn précise :

— L'amour est une complémentarité dans les énergies Yin et Yang. Une bonne entente sexuelle permet de relativiser les autres aspects de la vie quotidienne. L'orgasme joue un rôle important pour le bien-être. Nos moments ensemble me permettent de grandir, de partager et exigent le développement d'un amour sans conditions, sans possessivité. C'est un travail de plusieurs années. Cette relation a été houleuse mais a évolué et je ressens actuellement les bénéfices de ces moments éprouvants. Finalement, la vie est un enchaînement de petits moments qui restent ancrés dans la mémoire et constituent notre équilibre mental. Je t'avoue, Linda, qu'il y a des jours où c'est dur, que je suis prise d'angoisse me disant que je vieillis et que ces moments intimes risquent de s'évaporer au fil des prochaines années. Alors, je me trouverai seule et il est mon lithium, du matin au soir il m'accompagne et sa présence dans mon mental me permet de faire face aux difficultés quotidiennes. Parfois, je rêve, en me voyant dans vingt ou trente ans me déplacer à notre rendez-vous en marchant à l'aide d'une canne, le visage mûri et ridé mais l'ardeur de m'enfouir dans son cou pour retrouver sa sensualité, sa douceur est toujours aussi vive. Je le vois, vieilli aussi et les moments de tendresse sont toujours inégaux. Tu vois, Linda, je ne peux m'empêcher d'être romanesque. J'ai de forts doutes qu'il raisonne de la même façon. Pourtant si cela pouvait être vrai j'aurais réussi ce que j'ai recherché, une amitié sincère, un amour sans conditions, sans trahison. Nos retrouvailles sont espacées mais nos communications régulières. C'est un homme qui aime profondément les enfants et parfois je l'observe attentivement attendrie me disant qu'un jour cela pourrait s'arrêter et je rêve positivement en voyant le tableau suivant :

Je suis une petite fille et je me promène avec lui, mon Papa. Il est séduisant, rayonne un certain charisme et est attentif au bien-être des femmes. Une dame s'approche en le regardant d'un air séducteur. Je secoue sa main et je m'adresse à la femme fièrement d'un air coquin :

— Bonjour Madame, c'est mon Papa. Je l'aime beaucoup mon Papa ! en jetant un regard fier sur lui en serrant sa main avec complicité. La femme sourit et fait ses adieux en regardant la petite famille tendrement. Il me prend dans ses bras, m'embrasse chaleureusement, il me tient par la main. Nous continuons notre promenade au bord de l'eau. Je suis emplie d'un bonheur inébranlable.